**附件1**

**2025年三亚市中小学体育与健康学科优秀教学设计**

**体育与健康\*\*课程内容**

**模块/大单元教学计划**

**(1. “\*\*”为具体项目课程名称，例如“体育与健康篮球课程内容”;2.按照学段选择“模块”或者“大单元”。例如选择“模块”,则将“大单元”三个字删除。该红色字在定稿后删除)**

**学 校 ：**

**年级/学期：**  **班 级 ：** **任课教师：**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **学习目标** | 1.运动能力：  2.健康行为：  3.体育品德： | | | |
| **主要教学内容** |  | | | |
| **教学重点、难点** |  | | | |
| **课次** | **学习目标** | **主要教学内容** | **教学组织与方法** | **学习评价** |
| **1** | 1.运动能力：  2.健康行为：  3.体育品德： |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |
| **...** |  |  |  |  |

《 **》教学设计(宋体二号加粗，居中)**

**一、指导思想** **(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**



例如：本课贯彻“健康第一 ”的指导思想，注重“学、练、赛” 一体的教学模式，

创设丰富多彩、生动有趣的教学情境，让学生在学中练，练中赛，赛中提高。

**正文：宋体四号，不加粗，首行缩进2字符，行距固定值25磅。**

**二、教材分析(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

**正文：宋体四号，不加粗，首行缩进2字符，行距固定值25磅。**

**三、学情分析** **(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

**正文：宋体四号，不加粗，首行缩进2字符，行距固定值25磅。**

**四、教法与学法** **(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

教法 ：

学法 ：

**五、场地与器材** **(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

场地 ：

器材 ：

**六、安全保障** **(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

1.

2.

3.

4.

5.

**七、课堂评价(宋体三号加粗，首行缩进2字符)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **三星级** | **二星级** | **一星级** |
| 运动能力 | **宋体四号，不加粗，左** **对齐，行距固定值25磅** |  |  |
| 健康行为 |  |  |  |
| 体育品德 |  |  |  |

《 》教案 **(宋体三号加粗，居中)**



**以下内容字体为宋体小四，行距为固定值25磅**

**学校：** **任课教师：**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **单元课次** | |  | **年级** |  | **班级** | |  | 人数 | | |  | |
| 学 习 目 标 | | **1** **.运动能力：**通过本节课练习  **2.健康行为：**通过  **3.体育品德：**在学练中，通过 | | | | | | | | | | |
| **教学内容** | | 如：直线运球 | | | | | | | | | | |
| 教学重点、难点 | | 重点：  难点： | | | | | | | | | | |
| 程序 | 教学 内容 | **教师活动** | **学生活动** | | | **组织要求** | | | 次数 | 强度 | | 时间 |
| 开 始 部 分 |  |  |  | | |  | | | 1 | 小 | | 1  分钟 |
| 准 备 部 分 |  |  |  | | |  | | |  |  | |  |
| 基 本 部 分 | 一  、  二、练习1 任务：  **合格评价标准：** |  |  | | |  | | |  |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 结 束 部 分 |  |  |  |  |  |  |  |
| 预计运动负荷  (曲线图) | |  | | 预计运动密度 |  | | |
| 预计平均心率 |  | | |
| 课 后 体 育 作 业 |  | | | | | | |
| 课 后 反 思 |  | | | | | | |