三亚市初中《道德与法治》七年级上册作业

第一单元 成长的节拍

第一课 中学时代

第一框题 中学序曲

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

1. 选择题
2. 升入初中，我们迎来一片崭新的天地，在这个新天地里，我们站在一个新起点上。这里的“新起点”主要是指：（ ）
3. 同学老师新朋友
4. 人生发展新阶段
5. 教材课程新知识
6. 班级学校新环境
7. 有人说：“中学时代是人生最美好的年华。”下列有关中学时代意义的观点表述正确的是： （ ）
8. 中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶
9. 中学时代完全决定着我们未来的发展
10. 中学时代决定着一个人是否成才
11. 中学时代使我们完全确立了对生活的信念和追求
12. “千里之行，始于足下。”面对刚刚拉开序幕的中学生活，我们应该： （ ）

①勇敢地面对各种可能与挑战

②珍视当下，尽情享受美好生活

③把握机遇，不断地超越自我

④从点滴做起，为美好明天付出不懈的努力

1. 简答题

谈谈中学时代对我们成长的重要性

1. 拓展思考

我们刚升初一，该如何过好中学生活呢？

【参考答案】

1. 选择题：B A C
2. 简答题：①中学时代是人生发展的一个新阶段，可以为我们的一生奠定重要基础；②中学时代见证着一个人从少年到青年的生命进阶。
3. 略

第二框题 少年有梦

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

1. 选择题
2. 小华在观看东京奥运会时，每当中国体育健儿夺冠，五星红旗升起，他就特别激动。他下定决心要加强锻炼，争取有一天也能为国争光。

这说明小华的梦想： （ ）

①与时代的脉搏紧密相连

②可望不可及，没有立足于现实

③是异想天开，无异于一种臆想

④与个人的人生目标紧密相连

1. ①② B.②③ C.③④ D.①④
2. 对于实现梦想的认识正确的是：（ ）

①梦想的实现是一个过程

②实现梦想，需要我们把梦想转化为具体的行动

③梦想的实现过程是一帆风顺的

④实现梦想，需要我们始终不懈地努力

1. ①②③ C. ①③④
2. ①②④ D.②③④
3. 把生活变成梦想，平淡的日子因为有了意义才会散发光芒；把梦想变成现实，需要付出努力。下列对努力的理解正确的有：（ ）

①努力，是梦想与现实之间的桥梁

②努力，是一种生活态度

③努力，是对自我的坚定信念和对美好的不懈追求

④努力后失败了，会让我们丧失勇气

1. ②③④ C. ①③④
2. ①②④ D. ①②③
3. 简答题

袁隆平的禾下乘凉梦给你实现梦想带来怎样的启示？

1. 拓展思考

你的梦想是什么？这个梦想给你带来了怎样的影响？

【参考答案】

一、选择题：D B D

二、简答题：①少年有梦，不应止于心动，更要付诸行动；②努力，是梦想与现实之间的桥梁；努力，是一种生活态度，是一种不服输的坚忍和失败后从头再来的勇气，是对自我坚定信念和对美好的不懈追求；③努力，需要立志，青少年要从小学习立志，早立志，立大志，立长志，并且把自己最重要的人生志向同祖国和人民联系在一起；④努力，需要坚持。只要坚持努力，即使过程再艰难，也有机会离梦想更近一步；⑤努力，也有方法。

三、拓展思考：①个人梦想略。影响：这个梦想不断激发生命的热情和勇气，让我的生活更有色彩，有梦想就有希望。②这个梦想与我的人生目标紧密相连，明确了我前进的方向。（言之有理即可）

第二课 学习新天地

第一框题 学习伴成长

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

一、选择题

1、人有学习的天性，从牙牙学语到能言善辩，从懵懂儿童到明理少年，都是一个不断学习和发展的过程。这主要告诉我们： （ ）

A. 学习需要自觉、主动的态度

B. 生活中的点点滴滴都是学习

C. 学习没有终点

D. 学习伴随着我们的成长

1. “要我学”和“我要学”在学习效果上有着很大的差别，后者往往比前者要学得好。造成这种学习效果差别的原因在于： （ ）
2. 教师教学水平的高低不同
3. 学生投入学习的时间长短不同
4. 学生的学习能力不同
5. 学生学习的自觉性有区别
6. “玉不琢，不成器；人不学，不知义。”学习对于个人的重要意义有： （ ）

①生活中的点点滴滴都可以是学习

②学习，是国家走向富强的重要途径

③学习让我们能够拥有更充实的生活

④学习，改变了思维方式和行为，提升我们的能力和智慧

1. 简答题

我国倡导“全民阅读”，从学习点亮生命的角度，谈谈倡导全民阅读的重要性。

1. 辨析题

陈俊：学习态度真的很重要

你认为陈俊的观点正确吗？为什么？

【参考答案】

1. 选择题：D D C
2. 简答题：①学习，不仅让我们能够生存，而且让我们能够拥有更充实的生活；②学习点亮我们心中的明灯，激发前进的动力；在学习中，我们分享生命经验，获得成长，同时也可以帮助他人，服务社会，为幸福生活奠基。
3. 辨析题：正确。学习需要自觉、主动的态度。假如我们没有积极学习的态度，即使身处学校，也可能收获不多，带着学习的心态，生活中的点点滴滴都是学习。

第二框题 享受学习

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

一、选择题

1、小龙上初中后，面对明显增多的课程和更加激烈的学习竞争，他总是抱怨说：“初中的学习生活太苦了，没有一点乐趣。”这种认识的错误在于他： （ ）

A. 没有认识到学习的压力越大越好

B. 没有找到合适的学习方法

C. 学习不够努力，自然不能取得好成绩

D. 没有认识到学习是一个有苦有乐的过程

1. 我国古代伟大教育家孔子说：“知之者，不如好之者；好之者，不如乐之者。”这告诉我们学会学习，很重要的一点就是要：（ ）
2. 懂得学习的重要性
3. 知道学习是一个快乐与辛苦交织的过程
4. 掌握科学的学习方法
5. 发现并保持对学习的兴趣
6. “独学而无友，则孤陋而寡闻。”这句话所倡导的学习方式是：（ ）
7. 终身学习 B.自主学习 C. 合作学习 D.探究学习
8. 简答题

甲：我喜欢理科，不喜欢文科，怎么办？

乙：初中的学习内容难，科目多，时间不够用，怎么办？

丙：遇到不会的题，既不敢问老师，又不好意思问同学，怎么办？

上述三位同学对初中的学习生活充满期待，同时又有些困惑，请你给他们提点建议。

1. 实践探究题

经过一段时间的观察，班主任张老师发现班里有些同学出现了“初中学习生活太苦了”的心理，导致在学习上不努力，得过且过。为了解决这个问题，张老师准备举办以“树立正确的学习苦乐观”为主题的班会。假如你是这个班的一员，请你参与进来，共同体验这次学习“苦乐之旅”。

1. 我来设计：请你为这次主题班会设计两条宣传标语。
2. 我来体验：学习苦吗？乐吗？请写出你对学习的不同体验。
3. 我来分析：班会上，同学们对“学习是苦还是乐”进行了辩论。假如你是主持人，请你用一句话为这次辩论进行总结。
4. 请你谈谈这次班会对我们有什么启示？

【参考答案】

1. 选择题：D D C
2. 简答题：给甲同学的建议：学会学习，需要发现并保持对学习的兴趣；

给乙同学的建议：学会学习，掌握一些基本的学习策略

给丙同学的建议：学会学习，要善于运用不同的学习方式

1. 实践探究题
2. 示例：体验学习甘苦，塑造幸福人生......
3. 结合自己经历，至少两条
4. 学习是一个苦乐交织的过程
5. ①学习中有苦也有乐。学习是一个探究和发现的过程，需要克服困难、刻苦努力。同时，在学习的过程中，我们不断地发现自身的潜能，获得一种不断超越自我的快乐。②我们应该珍惜学习的机会，在学习的苦与乐中不断成长等。

第三课 发现自己

第一框题 认识自己

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

一、选择题

1、“骏马能历险，犁田不如牛；竖车能载重，渡河不如舟；舍长以求短，智者难为谋。”从认识自己的角度看，这段话形象地说明：（ ）

A. 认识自己很困难，没有必要认识自己

B. 人的优势河不足是天生的，后天无须努力

C. 只有正确认识自己，才能促进自我发展

D. 只有正确认识自己，才能促进与他人交往

1. 放学回到家，七年级学生小轩做的第一件事情就是打开电视，妈妈说：“作业没做就看电视，怎么这么管不住自己啊！”晚上小轩做完作业就去睡觉，妈妈说：“你看书本弄得这么乱，做事多没条理呀！”小轩认识到自己的缺点，下决心努力改正。小轩认识自己的途径是：（ ）
2. 通过自我观察和分析来认识自己
3. 从在群体中的关系来认识自己
4. 通过与他人作比较来认识自己
5. 通过他人的态度和评价来认识自己
6. 下列名言警句与认识自己的方式对应错误的是：（ ）
7. 吾日三省吾身——自我观察
8. 金无足赤，人无完人——全面客观地认识自我
9. 知人者智，自知者明——在与他人的接触、交流和比较中认识自我
10. 士别三日，当刮目相看——用发展的眼光看待自己
11. 简答题

在新生班会课上，小明同学这样介绍自己：“我叫小明，身高165cm，微胖，性格开朗，兴趣很广泛，看书、下棋、旅游，我都喜欢，在新的班集体任劳动委员。我在小学时，被同学们称为‘小机灵’‘调皮鬼’。我的动作比较灵活，头脑也比较聪明，我上课爱思考、爱发言；被老师表扬过；我在课堂管不住自己，喜欢打闹，为此被老师批评过，现在的我跟小学的我相比，已经发生了很大的变化。”他说：“不管是自己和别人比较，还是外界对我的评价，我都能以平常心看待。”

1. 小明通过哪些途径来认识自己的？
2. 你如何认识他说的，“平常心看待”？

【参考答案】

一、选择题：C D C

二、简答题

（1）自我评价，小明从生理、心理、社会等方面来认识自己；他人评价，小明通过老师和同学对自己的评价来认识自己。

（2）我们要重视他人的态度和评价，但也要客观冷静分析，既不能盲从，也不能忽视，要用理性的心态面对他人的评价。

第二框题 做更好的自己

课后作业

小提示：本次作业限时10分钟

一、选择题

1、欣赏大自然的美景，可以陶冶我们的情操，欣赏人世间的美德，可以净化我们的心灵；欣赏自己，可以使我们对生活充满自信。一个懂得欣赏的人必定会先欣赏自己，欣赏自己就要：（ ）

①为自己的独特和优点感到欣喜

②努力展现自己的风采，失败时放弃自己

③为自己的努力和奉献感到骄傲

④既能为自己鼓掌，也能为他人喝彩

1. ①②③ B.②③④ C.①②④ D.①③④
2. 卡耐基说：“发现你自己，你就是你。记住，地球上没有和你一样的人，在这个世界上，你是一种独特的存在。你只能以你自己的方式唱歌，你只能以自己的方式绘画......不论好与坏，你只能耕耘自己的小园地，不论好与坏，你只能在生命的乐章里奏出自己的音符。”这段话告诉我们：（ ）

①要愉快地接纳自己

②要学会欣赏自己

③人的优势和不足是天生的，不能改变

④要相信自己是独一无二的，是别人不能代替的

1. ①②④ B. ②③④ C.①②③ D. ①③④
2. “骏马能历险，犁田不如牛；竖车能载重，渡河不如舟；舍长以求短，智者难为谋。”这启示我们要： （ ）

①扬长避短，做更好的自己

②以己之长攻他人之短

③夸大自己的优点，掩饰自己的缺点

④善用自己的优势，展示自己的才华

二、材料分析题

东京奥运会短跑健将苏炳添曾也遇到过瓶颈，百米始终跑不进十秒，于是苏炳添开始尝试改变起跑技术，起跑脚由右脚改为左脚，步数由原来的47步增加到48步。近十年的肌肉记忆一下子要推倒重来，就像是要重新学习跑步一样，失败的可能性非常大。但苏炳添认为应该“相信自己，不相信极限。”

1. 向苏炳添学习，我们应该怎样做才能在人生道路上飞得更高，走得更远？
2. 苏炳添“相信自己，不相信极限”，最终取得了成功说明了什么？

【参考答案】

一、选择题：D A B

二、材料分析题：

（1）①做更好得自己，要接纳和欣赏自己。②做更好的自己，就要扬长避短。③做更好的自己，需要主动改正缺点。④做更好的自己，需要不断激发自己的潜能。⑤做更好的自己，是在和他人共同生活的过程中不断成长的，更是在为他人、为社会带来福祉的过程中实现的。

（2）做更好的自己，需要不断激发自己的潜能。